

Утверждаю
Заведующий  Н.М. Коденко



Режим дня младшей группы 1.5 – 3 года на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения.	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
	8.30-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	
Минутка безопасности	8.55-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность.	1 подгруппа – 9.10-9.20
	2 подгруппа – 9.20-9.35
	Динамическая пауза 9.35-9.45
	1 подгруппа – 9.45-9.55 2 подгруппа – 9.55-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.30 -15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00