|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Завтрак** | **2 завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| **1 неделя** | | | | |
| 1 неделя  1 день  понедельник | Отварная вермишель с сахаром и маслом  Какао с молоком  Галеты с маслом | Сок.  Яблоко. | Борщ на мясном бульоне со сметаной.  Картофель тушеный с мясом.  Помидор (или огурец)  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный. | Ватрушка творожная  Молоко кипяченое |
| 1 неделя  2 день  вторник | Каша молочная манная с маслом.  Бутерброд с маслом и сыром.  Чай с сахаром. | Сок.  Яблоко | Суп перловый на бульоне/ Рассольник на мясном бульоне  Рисовый плов с мясом.  Кукуруза  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный | Булочка сдобная  Кефир. |
| 1 неделя  3 день  среда | Рыбные биточки  Кофейный напиток с молоком.  Хлеб ржаной. | Сок.  Апельсины | Борщ на мясном бульоне со сметаной  Тефтели в томатном соусе  Свекла отварная  Кисель из сухофруктов  Хлеб пшеничный. | Суп молочный пшенный  Бутерброд с маслом и сыром.  Чай с сахаром.. |
| 1 неделя  4день  четверг | Запеканка из творога  Сметанный соус  Кофейный напиток с молоком. | Сок.  Яблоко. | Суп картофельный с гречкой мясном бульоне.  Развернутые голубцы с мясом.  Хлеб пшеничный.  Компот из сушеных фруктов | Яйцо вареное.  Помидор (или огурец)  Хлеб ржаной.  Кефир. |
| 1 неделя  5 день  пятница | Суп рыбный.  Чай с молоком.  Хлеб ржаной. | Сок.  Яблоко. | Борщ на мясном бульоне со сметаной.  Вермишелевая запеканка с мясом  Помидор(или огурец)  Кисель из сухофруктов  Хлеб пшеничный. | Суп молочный геркулесовый.  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с сахаром. |
| **2 неделя** | | | | |
| 2 неделя  6 день  понедельник | Фруктовый плов.  Галеты с маслом.  Чай с молоком | Сок.  Яблоко. | Суп картофельный с клецками на мясном бульоне.  Макароны отварные  Капуста, тушенная с мясом  Хлеб пшеничный.  Компот из сухофруктов | Запеканка из творога  Сметанный соус  Молоко кипяченое |
| 2 неделя  7 день  вторник | Суп молочный с вермишелью  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с сахаром. | Сок.  Апельсины | Борщ на мясном бульоне со сметаной.  Каша гречневая  Гуляш мясной  Свекла отварная  Хлеб пшеничный.  Компот из сухофруктов | Омлет натуральный.  Икра кабачковая.  Хлеб ржаной.  Кефир. |
| 2 неделя  8 день  среда | Суп рыбный.  Хлеб ржаной.  Кофейный напиток с молоком.  Вафли. | Сок.  Яблоко. | Суп харчо на мясном бульоне.  Пюре картофельное.  Котлета мясная  Помидор(или огурец).  Хлеб пшеничный.  Кисель из сухофруктов | Вареники ленивые  Сметанный соус  Молоко кипяченое |
| 2 неделя  9 день  четверг | Суп молочный рисовый.  Какао с молоком.  Бутерброд с маслом | Сок.  Апельсины | Борщ на мясном бульоне со сметаной.  Каша пшенная.  Гуляш мясной  Горошек зеленый.  Хлеб пшеничный.  Компот из сухофруктов | Ватрушка с повидлом.  Кефир. |
| 2 неделя  10 день  пятница | Рыбная запеканка.  Хлеб ржаной.  Какао с молоком.  Вафли | Сок.  Яблоко. | Свекольник на мясном бульоне.  Рис отварной.  Котлета мясная  Кукуруза  Хлеб пшеничный.Компот их сухофруктов | Каша молочная манная с сахаром  Бутерброд с маслом.  Кофейный напиток с молоком. |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Ютановский детский сад «Ромашка»

Волоконовского района Белгородской области

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**